



Congregación Mariana Mater Salvatoris



***Mes de Mayo,
Mes de María.***

Mayo es el mes favorito de todo congregante. Durante 31 días vive de forma especial su amor a la Virgen. Renueva su consagración a Ella o sus deseos de hacerla algún día.

¿Para qué sirve este cuadernito?

Es simplemente una ayuda para vivir este mes tan especial en unión con toda la Congregación.

¿Qué contiene?

- Dos textos para meditar: uno del Catecismo de las Congregaciones Marianas y una frase del Santo Padre Benedicto XVI.

- Una flor o propósito para cada día.

~~~~~

Ojalá de tanto mirarla, de tanto pensar en María, nos parezcamos cada día más a Ella.

Así seremos como Ella quiere: **santos**. Así seremos de verdad **del todo y para siempre SUYOS**.

Mayo es un mes amado y resulta agradable por diversos aspectos. En nuestro hemisferio la primavera avanza con un florecimiento abundante y colorido; el clima, normalmente, es favorable a los paseos y a las excursiones. Para la liturgia, mayo siempre pertenece al tiempo de Pascua, el tiempo del «aleluya», de la manifestación del misterio de Cristo en la luz de la resurrección y de la fe pascual; y es el tiempo de la espera del Espíritu Santo, que descendió con poder sobre la Iglesia naciente en Pentecostés. Con ambos contextos, el «natural» y el «litúrgico», armoniza bien la tradición de la Iglesia de dedicar el mes de mayo a la Virgen María. Ella, en efecto, es la flor más hermosa que ha brotado de la creación, la «rosa» que apareció en la plenitud de los tiempos, cuando Dios, enviando a su Hijo, dio al mundo una nueva primavera. Y es al mismo tiempo protagonista humilde y discreta de los primeros pasos de la comunidad cristiana: María es su corazón espiritual, porque su misma presencia en medio de los discípulos es memoria viva del Señor Jesús y prenda del don de su Espíritu.

**SS. Benedicto XVI, 9 de mayo de 2010.**

**1 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

Las Congregaciones Marianas son asociaciones religiosas destinadas a fomentar en sus miembros una ardiente devoción, reverencia y amor filial a la Santísima Virgen María; y por medio de esta devoción y de su patrocinio, hacer de los fieles congregados bajo su nombre cristianos de verdad.

**De SS. Benedicto XVI...**

Cuanto más cerca está el hombre de Dios, tanto más cerca está de los hombres. Lo vemos en María. El hecho de que está totalmente en Dios es la razón por la que está también tan cerca de los hombres. Por eso puede ser la Madre de todo consuelo y de toda ayuda, (...) ella lo comprende todo y es para todos la fuerza abierta de la bondad creativa.

*Flor: Hoy en mi oración pasaré un rato hablando con la Virgen agradeciéndole todo lo que me cuida.*

**2 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

Cada congregante debe profesar una especial devoción a la Madre de Dios, entregándose a Ella mediante una consagración total y comprometiéndose perpetuamente, aunque no bajo pecado, a luchar con todo empeño por la salvación y perfección propia y de los demás.

**De SS. Benedicto XVI...**

El programa de su vida: no ponerse a sí misma en el centro, sino dejar espacio a Dios, a quien encuentra tanto en la oración como en el servicio al prójimo; sólo entonces el mundo se hace bueno.

*Flor: Hoy cambiaré las frases o pensamientos que empiecen por "yo, a mí..." por "¿Qué haría la Virgen?".*

**3 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

El fin de las CC.MM. es la formación de perfectos católicos, íntegros, firmes e intrépidos, que luchen por la gloria de Dios y de su Santísima Madre y por la salvación de las almas.

**De SS. Benedicto XVI...**

Este sonreír de María es para todos; pero se dirige muy especialmente a quienes sufren, para que encuentren en Ella consuelo y sosiego. Buscar la sonrisa de María es la expresión justa de la relación viva y profundamente humana que nos une con la que Cristo nos ha dado como Madre. (...)En el orden de la fe, los que tienen mayor madurez espiritual saben reconocer precisamente su debilidad y su pobreza ante Dios.

*Flor: Hoy buscaré mi consuelo en María, le contaré lo que me preocupa con toda confianza.*

**4 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

Las notas exteriores del verdadero Congregante son tres: La adhesión inquebrantable a la Iglesia, de la que ha de ser un defensor acérrimo, la ejemplaridad como católico y la decisión en el testimonio, venciendo el respeto humano.

**De SS. Benedicto XVI...**

Buscar esa sonrisa es ante todo acoger la gratuidad del amor es también saber provocar esa sonrisa con nuestros esfuerzos por vivir según la Palabra de su Hijo amado, del mismo modo que un niño trata de hacer brotar la sonrisa de su madre haciendo lo que le gusta. Y sabemos lo que agrada a María por las palabras que dirigió a los sirvientes de Caná: “Haced lo que Él os diga” (Jn 2,5).

*Flor: Hoy me las ingeniaré para hacer sonreír a María. Y sonreiré yo a todos, como Ella.*

## 5 de Mayo

### **Del catecismo de las CC.MM.**

Este único fin se concreta en tres fines: santificación personal, apostolado y defensa de la Iglesia.

### **De SS. Benedicto XVI...**

Señor Jesús, esta tarde quisiera hablarte, haciendo mía la actitud interior y el abandono confiado de aquella joven que hace dos mil años pronunció su "sí" al Padre, que la escogía para ser tu Madre. El Padre la eligió porque era dócil y obediente a su voluntad". Como ella, como la pequeña María, cada uno de vosotros, queridos jóvenes amigos, diga con fe a Dios: "Heme aquí, hágase en mí según tu palabra".

*Flor: Ofreceré la Misa de hoy por todos los miembros de la Congre.*

## 6 de Mayo

### **Del catecismo de las CC.MM.**

La santidad del Congregante consiste, fundamentalmente, en tres cosas: la conservación valerosa y constante de la vida de la Gracia en nuestras almas, la adquisición de las virtudes cristianas y la imitación de la Santísima Virgen y de su Hijo Jesucristo hasta el heroísmo.

### **De SS. Benedicto XVI...**

Nada es imposible para quien se fía de Dios y se entrega a Dios. Mirad a la joven María. El ángel le propuso algo realmente inconcebible: participar del modo más comprometedor posible en el más grandioso de los planes de Dios, la salvación de la humanidad.

*Flor: Hoy le pediré a María que haga que mi confianza en Dios sea TOTAL.*

**7 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

Los medios propios que tienen las CC.MM. para alcanzar sus fines son tres: la Regla de Vida (Regula Vitae), la formación y la vida de Congregación.

**De SS. Benedicto XVI...**

Permitidme que os repita esta tarde: cada uno de vosotros, si permanece unido a Cristo, puede realizar grandes cosas. Por eso, queridos amigos, no debéis tener miedo de soñar, con los ojos abiertos, en grandes proyectos de bien y no debéis desalentaros ante las dificultades. Cristo confía en vosotros y desea que realicéis todos vuestros sueños más nobles y elevados de auténtica felicidad.

***Flor:** Hoy le pediré a María estar siempre unido a Cristo y así nunca tendré miedo.*

**8 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

La palabra "devoción" significa una donación de sí mismo, intelectual, volitiva y afectiva, en una entrega total e incondicionada.

**De SS. Benedicto XVI...**

Ante esa propuesta María se turbó, pues era consciente de la pequeñez de su ser frente a la omnipotencia de Dios, y se preguntó: ¿Cómo es posible? ¿Por qué precisamente yo? Sin embargo, dispuesta a cumplir la voluntad divina, pronunció prontamente su "sí", que cambió su vida y la historia de la humanidad entera.

***Flor:** Hoy le repetiré a María: "Cuenta conmigo para la salvación del mundo".*

**9 de Mayo**

### **Del catecismo de las CC.MM.**

La esencia de la devoción a María consiste en tener con Ella el respeto y la veneración que corresponden a su dignidad de Madre de Dios, una confianza absoluta en su poder y en su bondad y, finalmente, un amor filial que trata de corresponder de algún modo a su amor de Madre.

### **De SS. Benedicto XVI...**

La voluntad de Dios nos da alas para volar muy alto, y así con María también nosotros nos atrevemos a abrir a Dios la puerta de nuestra vida, las puertas de este mundo, diciendo "sí" a su voluntad, conscientes de que esta voluntad es el verdadero bien y nos guía a la verdadera felicidad.

***Flor: Hoy le pediré a María de que nunca dude de que el Señor quiere hacerme feliz.***

**10 de Mayo**

### **Del catecismo de las CC.MM.**

La Consagración a la Virgen en una Congregación Mariana es un don completo de sí mismo, para toda la vida y para la eternidad, por el cual el congregante se obliga ante la Iglesia, no bajo pecado, pero sí bajo palabra de honor, a luchar con todo empeño bajo la bandera de la Santísima Virgen por la salvación y perfección propia y de los demás.

### **De SS. Benedicto XVI...**

"No temas, María", le dice. En realidad, había motivo para temer, porque llevar ahora el peso del mundo sobre sí, ser la madre del Rey universal, ser la madre del Hijo de Dios, constituía un gran peso, un peso muy superior a las fuerzas de un ser humano. Pero el ángel le dice: "No temas. Sí, tú llevas a Dios, pero Dios te lleva a ti. No temas".

***Flor: Hoy le repetiré a María: llévame Tú y así yo podré llevarte a todos.***

**11 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

El Congregante, como verdadero hijo de María y caballero de la Virgen, no puede contentarse con un simple servicio de honor: debe estar a su servicio en todo, hacerse su guardián y defensor...

**De SS. Benedicto XVI...**

Mirándola a Ella, siguiéndola dócilmente, descubriréis la belleza del amor, pero no de un amor que se usa y se tira, pasajero y engañoso, prisionero de una mentalidad egoísta y materialista, sino del amor verdadero y profundo.

*Flor: Hoy rezaré por todas las familias, especialmente por las que pasan dificultades.*

**12 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

(El congregante debe...) llevar a sus hermanos al encuentro con Ella y combatir sin tregua bajo su mando, porque se ha enrolado bajo su bandera con un compromiso perpetuo y no tiene ya derecho a abandonar su puesto de combate por miedo a los ataques y persecuciones.

**De SS. Benedicto XVI...**

Quien, como María y juntamente con ella, conserva y medita asiduamente los misterios de Jesús, asimila cada vez más sus sentimientos y se configura con Él.

*Flor: Hoy en mi oración contemplaré algún pasaje de la vida de Jesús con los ojos de María.*

**13 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

El congregante debe vivir su devoción mariana haciendo todas sus acciones por María, con María, en María y para María:

**De SS. Benedicto XVI...**

Así, al rezar las avemarías es necesario poner atención para que nuestras voces no "cubran" la de Dios, el cual siempre habla a través del silencio, como "el susurro de una brisa suave" (1 R 19, 12). ¡Qué importante es, entonces, cuidar este silencio lleno de Dios, tanto en el rezo personal como en el comunitario!

*Flor: Hoy rezaré el Rosario cuidando el silencio del corazón por si el Señor quiere decirme algo.*

**14 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

POR María:

Ella inspira su apostolado, le ayuda a combatir el pecado y le da el valor para emprender cosas grandes.

**De SS. Benedicto XVI...**

Lo atestigua la experiencia de los santos: esta popular oración mariana es un medio espiritual valioso para crecer en la intimidad con Jesús y para aprender, en la escuela de la Virgen santísima, a cumplir siempre la voluntad de Dios. Es contemplación de los misterios de Cristo en unión espiritual con María,

*Flor: Hoy procuraré rezar con alguien el Rosario, o al menos un Misterio.*

**15 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

CON María

Ella pone en sus labios las palabras, le anima con un celo ingenioso y con un afecto humilde y redobra su ardor sobrenatural en la oración, la mortificación y la audacia conquistadora.

**De SS. Benedicto XVI...**

La mirada de María es la mirada de Dios dirigida a cada uno de nosotros. Ella nos mira con el amor mismo del Padre y nos bendice. Aunque todos hablaran mal de nosotros, ella, la Madre, hablaría bien, porque su corazón inmaculado está sintonizado con la misericordia de Dios.

*Flor: Hoy no hablaré mal de nadie y diré cosas buenas de las demás.*

**16 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

EN María

La imagen de María le hace concebir amor a la pureza, a la humildad y a la caridad y concebir odio al pecado.

**De SS. Benedicto XVI...**

Y los que, a los ojos del mundo, son los primeros, para Dios son los últimos; los que son pequeños, para Dios son grandes. La Madre nos mira como Dios la miró a ella, joven humilde de Nazaret, insignificante a los ojos del mundo, pero elegida y preciosa para Dios.

*Flor: Hoy buscaré el último lugar en las conversaciones, en el servicio escondido...*

*17 de Mayo*

**Del catecismo de las CC.MM.**

**PARA María**

El congregante, descuidado de sus ventajas personales, no tiene en cuenta más que una fidelidad siempre mayor en el cumplimiento de sus obligaciones para con María.

**De SS. Benedicto XVI...**

¡Gracias, oh Madre Inmaculada, por estar siempre con nosotros! Vela siempre sobre nuestra ciudad: conforta a los enfermos, alienta a los jóvenes, sostén a las familias. Infunde la fuerza para rechazar el mal, en todas sus formas, y elegir el bien, incluso cuando cuesta e implica ir contracorriente. Danos la alegría de sentirnos amados por Dios, bendecidos por él, predestinados a ser sus hijos.

*Flor: Hoy con mi alegría llevaré a todos la alegría de ser de María. Seré la alegría de la casa, de la oficina, de la clase...*

*18 de Mayo*

**Del catecismo de las CC.MM.**

La unión que debe existir entre ellos ha de ser verdaderamente fraternal, de modo que la C.M. se parezca lo más posible a un verdadero hogar.

**De SS. Benedicto XVI...**

¿Cómo vivió María su juventud? ¿Por qué en ella se hizo posible lo imposible? Nos lo revela ella misma en el cántico del Magnificat: Dios "ha puesto los ojos en la humildad de su esclava" (Lc 1, 48). Dios aprecia en María la humildad, más que cualquier otra cosa.

*Flor: Hoy buscaré alguna ocasión para vivir la humildad.*

**19 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

La vida espiritual del Congregante mariano, centrada y toda ella impregnada de la devoción a la Santísima Virgen María, es "una constante ascensión hasta las mismas cumbres de la santidad" (Pío XII, Bis seculari)

**De SS. Benedicto XVI...**

Qué acertada fue la intuición de esa hermosa figura espiritual francesa, Dom Jean-Baptiste Chautard, quien en El alma de todo apostolado, proponía al cristiano fervoroso encontrarse frecuentemente con la Virgen María "con la mirada".

***Flor:** Hoy buscaré encontrarme con María con la Mirada a lo largo de todo el día.*

**20 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

"De este ferviente afán de vida interior dimana, como naturalmente, una tan plena formación apostólica de los congregantes". Bis seculari, n.º 6

**De SS. Benedicto XVI...**

Podemos pensar también en las cañadas oscuras de las tentaciones, del desaliento, de la prueba, que toda persona humana debe atravesar. También en estas cañadas tenebrosas de la vida Él está allí: "Señor, en la oscuridad de la tentación, en las horas de la oscuridad, en que todas las luces parecen apagarse, muéstrame que tú estás allí".

***Flor:** Hoy pediré por todos los que sufren en el cuerpo o en el alma.*

*21 de Mayo*

**Del catecismo de las CC.MM.**

La Consagración comporta las dos obligaciones siguientes: Donación de todo el ser y toda la actividad a la Virgen según el espíritu de las CC.MM...

**De SS. Benedicto XVI...**

Dios mismo nos invita y se nos ofrece como alimento, como aquel pan y aquel vino exquisito que son la única respuesta última al hambre y a la sed interior del hombre. ¿Cómo no alegrarnos de estar invitados cada día a la misma mesa de Dios y habitar en su casa?

*Flor: Hoy cuidaré mucho la Santa Misa y procuraré hacer alguna visita al Santísimo.*

*22 de Mayo*

**Del catecismo de las CC.MM.**

...Y Militar en una Congregación Mariana determinada, de modo que si hubiera de alejarse, por cualquier razón, de la de origen, debe insertarse en otra.

**De SS. Benedicto XVI...**

Queridos jóvenes, la Iglesia necesita auténticos testigos para la nueva evangelización: hombres y mujeres cuya vida haya sido transformada por el encuentro con Jesús; hombres y mujeres capaces de comunicar esta experiencia a los demás. La Iglesia necesita santos. Todos estamos llamados a la santidad, y sólo los santos pueden renovar la humanidad”.

*Flor: Hoy rezaré por las almas que Dios me encomienda en mi apostolado.*

**23 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

El Congregante cumple su compromiso de defender a la Iglesia siendo, en primer lugar, ejemplar cristiano y ajustando perfectamente sus creencias y su conducta a la fe y moral que la Santa Iglesia Católica enseña, ....

**De SS. Benedicto XVI...**

Llegar a conocer a Dios, al Dios verdadero, eso es lo que significa recibir esperanza. Para nosotros, que vivimos desde siempre con el concepto cristiano de Dios y nos hemos acostumbrado a él, el tener esperanza, que proviene del encuentro real con este Dios, resulta ya casi imperceptible.

***Flor:** Hoy hablaré a la Virgen de mis amigos, y le pediré que todos conozcan al Señor.*

**24 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

... alabando lo que ella alaba, reprobando lo que ella reprueba, sintiendo en todo con ella y no avergonzándose jamás de proceder en su vida privada y pública como hijo fiel y obediente de tan santa Madre.

**De SS. Benedicto XVI...**

**En particular a vosotros, jóvenes creyentes, os pido que aprovechéis el tiempo de vuestros estudios para crecer en el conocimiento y en el amor a Cristo.**

***Flor:** Hoy ofreceré a la Virgen mi rato de estudio (o de trabajo).*

*25 de Mayo*

**Del catecismo de las CC.MM.**

El congregante se consagra a la Virgen porque es la forma de devoción mariana más plena y perfecta, por la cual le pertenece de una manera especial...

**De SS. Benedicto XVI...**

Jesús quiere que seáis verdaderos amigos suyos y por esto es necesario que cultivéis constantemente una íntima relación con Él en la oración y en la dócil escucha de su Palabra.

*Flor: Hoy confiaré a la Virgen mi vida de amistad con Cristo y cuidaré mi rato de oración.*

*26 de Mayo*

**Del catecismo de las CC.MM.**

... y, así, Ella: se hace camino fácil, corto, perfecto y seguro para ir a Cristo.

**De SS. Benedicto XVI...**

«Proclama mi alma la grandeza del Señor»(Lc 1, 46), con ello expresa todo el programa de su vida: no ponerse a sí misma en el centro, sino dejar espacio a Dios, a quien encuentra tanto en la oración como en el servicio al prójimo; sólo entonces el mundo se hace bueno.

*Flor: Hoy ayudaré al que lo necesite con alegría, como lo haría María.*

**27 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

... y, así, Ella: se da toda entera a quien le hace entrega de todo, protegiéndole con sus méritos y su intercesión.

**De SS. Benedicto XVI...**

¡Que el Evangelio sea el gran criterio que guíe las decisiones y el rumbo de vuestra vida! De este modo os haréis misioneros con los gestos y las palabras y, dondequiera que trabajéis y viváis, seréis signos del amor de Dios, testigos creíbles de la presencia amorosa de Cristo...

*Flor: Hoy tomaré mis decisiones a la luz del Evangelio, como María.*

**28 de Mayo**

**Del catecismo de las CC.MM.**

... y, así, Ella: hace de mediadora para con Jesucristo, purificando y embelleciendo nuestras buenas obras para que sean gratas a su Hijo.

**De SS. Benedicto XVI...**

Como creyente, que en la fe piensa con el pensamiento de Dios y quiere con la voluntad de Dios, no puede ser más que una mujer que ama. Lo intuimos en sus gestos silenciosos que nos narran los relatos evangélicos de la infancia. Lo vemos en la delicadeza con la que en Caná se percata de la necesidad en la que se encuentran los esposos, y lo hace presente a Jesús. Lo vemos en la humildad con que acepta ser como olvidada en el período de la vida pública de Jesús.

*Flor: Hoy seré delicado... como María.*

**29 de Mayo**

### **Del catecismo de las CC.MM.**

La devoción del congregante a la Santísima Virgen debe tener las seis notas siguientes:

1. Interior: pues le profesa un afecto muy particular que ha de brotar de lo íntimo del corazón.
2. Tierna: pues pone en Ella toda su confianza.
3. Santa: pues lleva al congregante a apartarse del pecado y a aplicarse en la imitación de sus virtudes.
4. Constante: pues los congregantes se estimulan mutuamente a amarla y servirla con fidelidad.
- 5.

### **De SS. Benedicto XVI...**

María, la Virgen, la Madre, nos enseña qué es el amor y dónde tiene su origen, su fuerza siempre nueva.

*Flor: Hoy pediré a María que me enseñe a amar de verdad y dónde puedo ir a beber de su fuente.*

**30 de Mayo**

### **Del catecismo de las CC.MM.**

5. Desinteresada: pues conduce al alma a no buscarse a sí misma, sino sólo a Dios en su Madre Santísima.
6. Apostólica: pues intenta irradiar a los demás.

### **De SS. Benedicto XVI...**

La vida humana es un camino. ¿Hacia qué meta? ¿Cómo encontramos el rumbo? La vida es como un viaje por el mar de la historia, a menudo oscuro y borrascoso (...) Jesucristo es el sol que brilla sobre todas las tinieblas de la historia. Pero para llegar hasta Él necesitamos también luces cercanas, personas que dan luz reflejando la luz de Cristo, ofreciendo así orientación para nuestra travesía. Y ¿quién mejor que María podría ser para nosotros estrella de esperanza?

*Flor: Hoy pondré toda mi vida, mi historia en manos de María. Ella es mi luz.*

**31 de Mayo**

### **Del catecismo de las CC.MM.**

Las fuentes esenciales de la espiritualidad de las CC.MM. son dos: la devoción a la Santísima Virgen y los Ejercicios Espirituales de San Ignacio.

### **De SS. Benedicto XVI...**

“Tú permaneces con los discípulos como madre suya, como Madre de la esperanza. Santa María, Madre de Dios, Madre nuestra, enséñanos a creer, esperar y amar contigo. Indícanos el camino hacia su reino. Estrella del mar, brilla sobre nosotros y guíanos en nuestro camino”.

***Flor: Hoy rezaré despacito esta oración y le daré gracias a la Virgen por este mes de Mayo.***